

Constitutioneel eczeem



Startgids RINVOQ[®]

(upadacitinib)



Informatie voor
volwassenen met
constitutioneel eczeem
die starten met Rinvoq

Wat lees je in deze folder?

- 05** Constitutioneel eczeem begrijpen
- 07** Rinvoq begrijpen
 - Wat is Rinvoq?
 - Hoe kan Rinvoq helpen?
- 09** Dosering
- 10** Rinvoq innemen en bewaren
 - Wat je wel moet doen
 - Wat je niet moet doen
- 13** Voordat je met Rinvoq begint
 - Je mag Rinvoq niet gebruiken als
 - Wanneer je extra voorzichtig moet zijn
- 16** Maak een dagelijkse gewoonte van het innemen van je medicijn
- 19** Overige tips
- 21** Mogelijke bijwerkingen waar je op moet letten
- 25** Rinvoq samen met andere medicijnen
- 27** Wat kun je verwachten tijdens je controleafspraak
- 29** Het voorbereiden van je afspraak
- 33** Wat je zelf kunt doen
- 34** Veelgestelde vragen
- 37** Handige gegevens bij elkaar
- 39** Aantekeningen





Constitutioneel eczeem begrijpen

Wat is constitutioneel eczeem?

Constitutioneel eczeem is een chronische ontstekingsziekte van de huid en wordt ook wel atopische dermatitis of atopisch eczeem genoemd. Bij dit soort langdurige ontstekingsziekten is je afweersysteem uit balans en werkt te hard. Je hebt teveel afweercellen waardoor je ontstekingen krijgt.



De ontsteking veroorzaakt klachten, waaronder een **jeukende huid, die pijnlijk en droog wordt en gaat barsten.**

Dit gebeurt vooral op de handen, aan de binnenkant van je ellebogen en de achterkant van je knieën.

Je kunt ook andere klachten ervaren zoals **vermoeidheid of slecht slapen.**



De klachten wisselen van persoon tot persoon en meestal komen en gaan ze gedurende lange periodes. Tijdens een opvlamming kunnen de klachten ernstig zijn, terwijl je tussen opvlammingen door misschien weinig of geen klachten hebt.



Rinvoq begrijpen

Wat is Rinvoq?

Rinvoq is een medicijn dat wordt voorgeschreven bij chronische ontstekingsziekten, waaronder constitutioneel eczeem.

Hoe kan Rinvoq helpen?

Rinvoq remt in het lichaam het eiwit **Janus Kinase (JAK)**. Dit eiwit speelt onder andere een rol bij ontstekingen. Door deze remming worden er minder ontstekingsstoffen aangemaakt. Hierdoor kan de ontsteking verminderen, heb je minder last van klachten en wordt je ziekte geremd.

Niet iedereen met constitutioneel eczeem ervaart dezelfde klachten, maar dit medicijn kan helpen bij de volgende klachten:



Als je Rinvoq inneemt kan dit de conditie van je huid verbeteren en jeuk en opvlammingen verminderen.



Rinvoq kan helpen om pijn, angst en depressie te verminderen, klachten die mensen met constitutioneel eczeem kunnen hebben.



Rinvoq kan ook helpen om je slaap en je algehele kwaliteit van leven te verbeteren.



Dosering

Voor constitutioneel eczeem is Rinvoq beschikbaar in 2 hoeveelheden:



15 mg



30 mg

- **Volwassenen**

De geadviseerde hoeveelheid is één keer per dag 1 pil van 15 mg of 30 mg, zoals je arts heeft voorgeschreven. Je arts kan je dosering verhogen of verlagen, afhankelijk van hoe goed het geneesmiddel werkt.

- **Ouderen**

Als je 65 jaar of ouder bent, is de geadviseerde hoeveelheid één keer per dag 1 pil van 15 mg.

Bij patiënten van 65 jaar en ouder kan er sprake zijn van een verhoogd risico op infecties, hartproblemen, waaronder een hartaanval, en sommige vormen van kanker. Je arts zal met je bespreken of Rinvoq geschikt is voor je.

Rinvoq innemen en bewaren

Je moet jouw medicijn altijd op dezelfde manier innemen en bewaren.

Wat je wel moet doen

- ✓ Neem je pil elke dag op ongeveer hetzelfde tijdstip in.
- ✓ Neem de pil in met een glas water.
- ✓ Je pil mag je innemen met of zonder eten.
- ✓ Bewaar Rinvog in de originele verpakking, ter bescherming tegen vocht.
- ✓ Houd Rinvog buiten het zicht en bereik van kinderen.
- ✓ Je moet anticonceptie gebruiken om te voorkomen dat je zwanger wordt tijdens het gebruik van Rinvog en gedurende minimaal 4 weken na je laatste Rinvog pil. Als je binnen deze periode zwanger wordt moet je dit meteen aan je arts melden.

Heb je teveel ingenomen?

Als je meer Rinvog ingenomen hebt dan nodig is, neem dan contact op met je arts.

Wat je niet moet doen

- ✗ De pil niet splitsen, fijnmalen, breken of erop kauwen, omdat dit invloed kan hebben op de hoeveelheid medicijn die in je lichaam komt.
- ✗ Gebruik Rinvog niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die vind je op de blisterverpakking en de doos waar EXP staat.
- ✗ Gooi het niet door de gootsteen of wc en niet in de vuilnisbak. Dit is slecht voor het milieu. Als je medicijnen niet meer gebruikt dan kan je ze terugbrengen naar je apotheek. Zij zorgen ervoor dat de medicijnen op een goede manier worden vernietigd.
- ✗ Eet en drink niks waar grapefruit in zit zolang je Rinvog inneemt. Dit kan de kans op bijwerkingen verhogen doordat het de hoeveelheid medicijn in je lichaam verhoogt.

Ben je vergeten dit middel in te nemen?

- Als je een pil vergeet, neem deze dan in zo gauw als je je dit herinnert op **dezelfde dag**.
- Neem **GEEN** twee pillen in op één dag om een vergeten pil in te halen.
- Als je een pil een hele dag bent vergeten in te nemen, sla je deze pil over. Neem de volgende dag zoals je gewend bent, één pil in op het gebruikelijke tijdstip.



Voordat je met Rinvoq begint

Je mag Rinvoq niet gebruiken als:

- ⊗ Je **allergisch** bent voor één van de stoffen in dit medicijn. Deze stoffen staan in de bijsluiter.
- ⊗ Je een **ernstige infectie** hebt (zoals longontsteking of een bacteriële huidinfectie).
- ⊗ Je actieve **tuberculose (tbc)** hebt.
- ⊗ Je ernstige **leverproblemen** hebt.
- ⊗ Je **zwanger** bent (zie de rubriek 'Zwangerschap, borstvoeding en anticonceptie' in de bijsluiter).

Wanneer moet je extra voorzichtig zijn?

Neem contact op met je arts of apotheker voordat je dit middel gebruikt en tijdens de behandeling als:

- Je een **infectie** hebt of als je vaak last hebt van infecties. Als je **diabetes** hebt of **65 jaar of ouder** bent, dan heb je bij behandeling met Rinvoq een grotere kans om een infectie te krijgen.
- Je **tuberculose** hebt (gehad) of in aanraking bent geweest met iemand die tuberculose heeft.
- Je **herpes zoster** (gordelroos) hebt gehad, omdat dit door Rinvoq mogelijk kan terugkomen. Laat het je arts weten als je **pijnlijke huiduitslag krijgt met blaren**, omdat dit een teken van gordelroos kan zijn.
- Je ooit **hepatitis B of C** hebt gehad.
- Je onlangs een **vaccinatie** (immunisatie) hebt gehad of van plan bent deze te krijgen.
- Je **kanker** hebt of in het verleden kanker hebt gehad, rookt of in het verleden hebt gerookt.
- Je een **nieuwe huidplek** krijgt tijdens of na de behandeling met Rinvoq of als een huidplek er anders gaat uitzien. Je arts kan aanbevelen om je huid tijdens de behandeling met Rinvoq regelmatig te laten onderzoeken.
- Je **hartproblemen** hebt of hartproblemen hebt gehad.



Ouderen

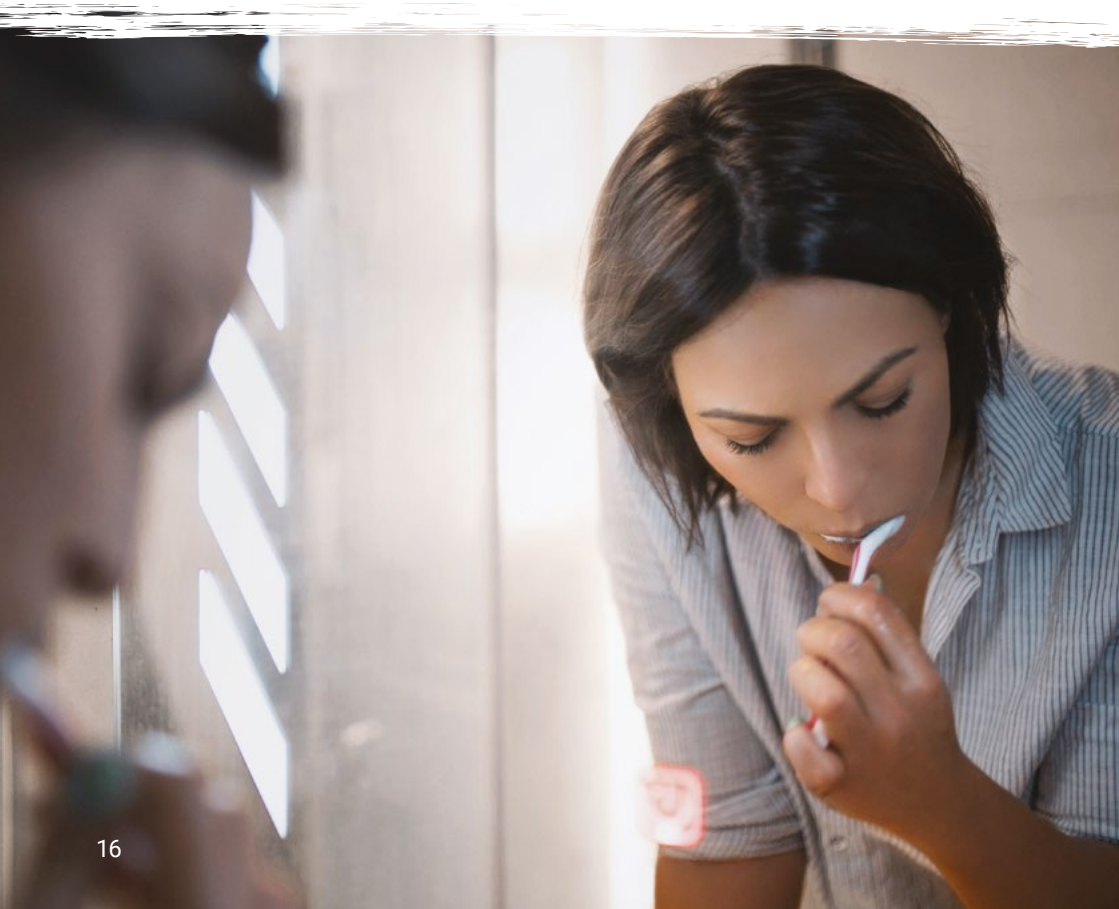
Bij patiënten van 65 jaar en ouder kan er sprake zijn van een verhoogd risico op infecties, hartproblemen (waaronder een hartaanval) en sommige vormen van kanker. Je arts zal met je bespreken of Rinvoq geschikt is voor jou.

- Je **lever** niet zo goed werkt als zou moeten.
- Je eerder **bloedstolsels in de aderen van je benen** (diepe veneuze trombose) **of longen** (longembolie) hebt gehad of als er een verhoogd risico is dat deze bloedstolsels bij jou kunnen optreden (bijvoorbeeld: als er kortgeleden een grote **operatie** bij jou is uitgevoerd, als je **hormonale anticonceptiemiddelen** gebruikt of **hormoonvervangende therapie** krijgt, als er bij jou of een naaste bloedverwant een **stollingsstoornis is vastgesteld**). Laat het je arts weten als je kortademig wordt of moeilijk kunt ademen, pijn op de borst of in de bovenrug krijgt, of als een arm of been opzwellt, pijn gaat doen of gevoelig wordt, rood wordt of verkleurt.
- Je **nierproblemen** hebt.
- Je **buikpijn** hebt waarvan de oorzaak niet bekend is, je een **pijnlijke ontsteking in de wand van je dikke darm** (diverticulitis) of **zweren in je maag of darmen** hebt of hebt gehad, of ontstekingsremmers (NSAID's) gebruikt (zoals bijv. ibuprofen, diclofenac of naproxen).
- Je meerdere keren **een pil of stukjes pil in je ontlasting** ziet.
- Je **plotselinge veranderingen in je zicht** ervaart. Je moet onmiddellijk medisch advies zoeken als je plotseling klachten krijgt zoals **wazig zien of gedeeltelijk of volledig verlies van je zicht**. Dit kan betekenen dat de bloedstroom in de ogen geblokkeerd is.

Maak een dagelijkse gewoonte van het innemen van je medicijn

Starten met een nieuwe behandeling kan spannend zijn. De behandeling kan een nieuwe manier zijn om je klachten te bestrijden. Om het beste resultaat uit je behandeling te halen, is het heel belangrijk dat je jezelf aanleert om je medicijn elke dag op een vast tijdstip in te nemen.

Om je hierbij te helpen vind je hier verschillende manieren om de nieuwe gewoonte aan te leren. Kijk welke aanpak het beste bij je past.



1. Kies voor jou het geschikte moment

Het is belangrijk om je pil elke dag op dezelfde tijd in te nemen. Kies daarom een vast moment op de dag om je medicijn in te nemen en doe dat samen met iets wat je al dagelijks doet. Bijvoorbeeld bij het maken van je kopje koffie na het opstaan of na het tandenpoetsen. Je arts vertelt je wanneer je Rinvoq het beste kunt innemen als je ook nog andere medicijnen gebruikt.



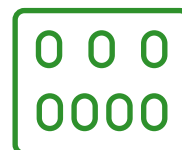
2. Een momentje voor jezelf

Neem je pil in tijdens een momentje voor jezelf. Dit kan iets kleins zijn, zoals het maken van een kopje thee voor het slapengaan, het lezen van een boek, bezig zijn met je hobby of 10 minuten de tijd hebt voor wat rek- en strekoefeningen.



3. Stel een herinnering in

Je kunt herinneringen instellen via je telefoon of een kalender uitprinten. Hang de kalender op een zichtbare plaats, bijvoorbeeld op je koelkast. De herinnering zorgt ervoor dat je je pil niet vergeet in te nemen. Zo leer je makkelijker een nieuwe gewoonte aan.



4. Maak gebruik van de verpakking

De blister geeft de dagen van de week aan. Zo weet je precies of je de juiste pil op de juiste dag inneemt en is de kans kleiner dat je een pil vergeet in te nemen.



Overige tips



Blijf gemotiveerd

Hou je vast aan je nieuwe gewoonte met het innemen van je pil. Ook als je je beter voelt door het medicijn is het van belang dat je blijft doorgaan met het innemen van Rinvoq. Je ontstekingen blijven zo onder controle en je hebt minder last van klachten.



Waarom precies gebruik zo belangrijk is

Het is belangrijk dat je elke dag op een vast tijdstip je pil inneemt. Hoe beter jij dit doet hoe groter de kans is dat je klachten verminderen en je je beter gaat voelen. Als je je beter voelt, kan je weer meer dingen doen die voor jou belangrijk zijn.



Het is belangrijk om het door je arts voorgeschreven behandelplan te volgen. Zie pagina 11 van deze brochure voor wat je moet doen als je een pil vergeet.



Mogelijke bijwerkingen waar je op moet letten

Zoals elk medicijn kan ook dit medicijn bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken. Lees voor een volledig overzicht van alle bijwerkingen de bijsluiter.

Vertel het meteen aan je arts als je één van de volgende ernstige bijwerkingen ervaart:

- Klachten zoals huiduitslag (netelroos), moeite met ademen of gezwollen lippen, tong of keel, omdat je dan waarschijnlijk een allergische reactie hebt.
- Erge maagpijn, vooral samen met koorts, misselijkheid en overgeven.



Als je tijdens de behandeling met Rinvoq een van deze klachten krijgt, stop dan met het gebruik van Rinvoq en zorg ervoor dat je zo snel mogelijk medische hulp krijgt.



Ga voor meer informatie over en hulp bij het gebruik van Rinvoq naar www.RINVOQ.eu of klik op de QR-code

Meld bijwerkingen bij het Nationaal Bijwerkingencentrum Lareb
Dit helpt ons meer te weten over de veiligheid van dit medicijn. Gebruik het meldformulier op www.lareb.nl om de bijwerking door te geven.

Ernstige bijwerkingen

Rinvoq kan het vermogen van het lichaam om te vechten tegen een infectie verminderen en kan hierdoor een infectie die je al hebt erger maken of de kans dat je een nieuwe infectie krijgt vergroten.



Neem contact op met je arts of roep onmiddellijk medische hulp in als je tekenen van een infectie of een allergische reactie krijgt. Zoals:

Komt voor:

<ul style="list-style-type: none"> • Gordelroos of pijnlijke huiduitslag met blaren (herpes zoster) • Een longinfectie (longontsteking), die kortademigheid, koorts en hoest met slijm veroorzaakt 	<p>Vaak (bij minder dan 1 op de 10 gebruikers)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Een infectie in het bloed (sepsis) • Een allergische reactie (beklemd gevoel op de borst, piepende ademhaling, gezwollen lippen, tong of keel, netelroos) 	<p>Soms (bij maximaal 1 op de 100 gebruikers)</p>

Andere bijwerkingen

Neem contact op met je arts als je last krijgt van een van de volgende bijwerkingen. De bijwerkingen met **het oranje kader** er omheen kunnen worden gemeten door middel van bloedonderzoek. Jouw dokter zal het je vertellen als er **bloedonderzoek** gedaan moet worden.

Komt voor:

<ul style="list-style-type: none"> • Keel- en neusinfecties 	<ul style="list-style-type: none"> • Puistjes (acne) 	<p>Zeer vaak (bij meer dan 1 op de 10 gebruikers)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Niet-melanoom huidkanker • Hoest • Koorts • Koortsuitslag (herpes simplex) • Maag van streek (misselijkheid) 	<ul style="list-style-type: none"> • Gewichtstoename • Ontsteking (zwellings) van de haarzakjes • Griep (influenza) • Bloedarmoede • Pijn in je buik • Vermoeidheid (ongewoon moe en zwak voelen) • Hoofdpijn • Netelroos (galbulten of urticaria) • Urineweginfecties • Huiduitslag • Draaierig gevoel (vertigo) • Duizeligheid • Infectie van de luchtwegen (bronchitis) • zwellings van de handen en voeten (perifeer oedeem) 	<p>Vaak (bij minder dan 1 op de 10 gebruikers)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Toename van een enzym met de naam creatinekinase • Laag aantal witte bloedcellen • Verhoogd cholesterol (een soort vet in het bloed) • Verhoogde leverenzymwaarden (tekenen van leverproblemen) 		



Gebruik dit middel altijd precies zoals je arts of apotheker je dat heeft verteld. Twijfel je over het juiste gebruik? Neem dan contact op met je arts of apotheker.

- Zorg dat je de patiëntenveiligheidskaart altijd bij je hebt (meer informatie achterin deze startgids).
- Lees altijd de bijsluiter voor je Rinvoq gebruikt.

Rinvoq samen met andere medicijnen

Gebruik je naast Rinvoq nog andere medicijnen, heb je dat kort geleden gedaan of bestaat de mogelijkheid dat je binnenkort andere medicijnen gaat gebruiken?

Vertel dat dan aan je arts of apotheker. Dit is nodig omdat sommige medicijnen de werking van Rinvoq kunnen verminderen of het risico om bijwerkingen te krijgen kunnen verhogen. Het is erg belangrijk dat je contact opneemt met je arts of apotheker als je een van de volgende medicijnen gebruikt:

Medicijnen voor de behandeling van:	zoals:
schimmelinfecties	<ul style="list-style-type: none">• itraconazol• posaconazol• voriconazol
bacteriële infecties	<ul style="list-style-type: none">• claritromycine
cushingsyndroom	<ul style="list-style-type: none">• ketoconazol
tuberculose	<ul style="list-style-type: none">• rifampicine
convulsies	<ul style="list-style-type: none">• fenytoïne
diabetes*	

**Je arts kan beslissen of je tijdens het gebruik van Rinvoq minder medicijnen tegen diabetes (suikerziekte) nodig hebt.*

Medicijnen	zoals:
die je immuunsysteem beïnvloeden	<ul style="list-style-type: none">• azathioprine• 6-mercaptopurine• ciclosporine• tacrolimus
die het risico op een gaatje in de maag/darmen of diverticulitis verhogen	<ul style="list-style-type: none">• ontstekingsremmers (NSAID's, zoals bijv. ibuprofen)• sterke pijnstillers (opiaten)• medicijnen die ontstekingen en allergische reacties minder erg maken (corticosteroiden)



Wat kun je verwachten tijdens je controleafspraak

Enige tijd nadat je gestart bent met Rinvoq vindt er een controleafspraak plaats. Tijdens deze afspraak bespreek je samen met de arts hoe het op dat moment met je gaat en hoe goed de behandeling werkt.

Op basis van hoe het gaat kan je arts besluiten om de hoeveelheid aan te passen.

Elke afspraak geeft je de kans om:

- Vragen te stellen over je behandeling aan je arts of verpleegkundige.
- Klachten waar je last van hebt te bespreken.
- Te bespreken wanneer jij echt tevreden bent met je behandeling.

Bereid je afspraken dus goed voor. Op de volgende pagina lees je hoe je dat het beste kunt doen.



Als je een consult op afstand hebt, zoek dan een rustig plekje op waar je niet kan worden gestoord of afgeleid.



Het voorbereiden van je afspraak

Denk alvast na over:

- Hoe het tussen jouw afspraken door is gegaan met je klachten (zowel lichamelijke als mentale klachten).
- Welke verbeteringen zie je en wat zou je graag nog verbeterd willen zien? Het volgen van je klachten kan je hierbij helpen. Je krijgt dan goed inzicht in hoe het met je gaat.
- Op de volgende bladzijde kun je per 12 weken je klachten beoordelen. Geef je klacht per week een cijfer van 0 (heel slecht) tot 10 (heel goed). Bespreek dan je klachten met je arts of verpleegkundige. Dit levert ook voor hen waardevolle informatie op.
- Vragen die je hebt en die tijdens je afspraken wilt stellen.

Aantekeningen maken

Maak aantekeningen tijdens of vlak na je afspraak zodat je weet wat er besproken is en wat er is afgesproken. Zo kan je het ook niet vergeten. Op blz. 39 kun je aantekeningen maken. Neem deze gids dus mee naar je afspraak.



Jeuk

Week 1	Week 2	Week 3	Week 4	Week 5	Week 6	Week 7	Week 8	Week 9	Week 10	Week 11	Week 12

Aantekeningen:



Huid

Week 1	Week 2	Week 3	Week 4	Week 5	Week 6	Week 7	Week 8	Week 9	Week 10	Week 11	Week 12

Aantekeningen:



Slaap

Week 1	Week 2	Week 3	Week 4	Week 5	Week 6	Week 7	Week 8	Week 9	Week 10	Week 11	Week 12

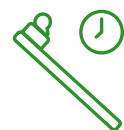
Aantekeningen:



Stemming

Week 1	Week 2	Week 3	Week 4	Week 5	Week 6	Week 7	Week 8	Week 9	Week 10	Week 11	Week 12

Aantekeningen:



Dagelijkse activiteiten

Week 1	Week 2	Week 3	Week 4	Week 5	Week 6	Week 7	Week 8	Week 9	Week 10	Week 11	Week 12

Aantekeningen:

Voorafgaand aan mijn afspraak

Vragen voor mijn arts:

In welk opzicht mijn klachten zijn veranderd:

Hoe mijn dagelijkse routine heeft uitgepakt:

Niet geweldig Redelijk Geweldig!

Hoe ik me voel:



Aantekeningen van de afspraak:



Wat je zelf kunt doen



Lees de bijsluiter goed door.



Stel vragen aan je zorgverleners als je die hebt, loop er niet mee rond.



Ook als je behandeling aanslaat en je je beter gaat voelen, is het belangrijk rekening te blijven houden met je aandoening. Volg de adviezen van je arts of verpleegkundige op en stop niet met de behandeling zonder overleg met je arts.

Kijk voor meer informatie over constitutioneel eczeem en hoe je een gesprek met je arts kan voorbereiden op www.constitutioneeleczeem.nl of klik op de QR-code:



Kijk op www.vmce.nl van de VMCE (Vereniging voor Mensen met Constitutioneel Eczeem) voor voorlichting, belangenbehartiging en lotgenotencontact.

Veelgestelde vragen

Moet ik bloedonderzoeken ondergaan als ik Rinvoq gebruik?

Ja. Voordat je met Rinvoq begint of terwijl je het al gebruikt, moet bloedonderzoek worden uitgevoerd. Dit is om te controleren of je te weinig witte of rode bloedcellen, een te hoog vetgehalte in je bloed of een te hoge concentratie leverenzymen hebt. Het onderzoek wordt gedaan om te controleren of de behandeling met Rinvoq geen problemen veroorzaakt.

Mag je Rinvoq gebruiken als je zwanger bent?

Nee. Rinvoq mag niet tijdens de zwangerschap worden gebruikt.

Mag ik borstvoeding geven als ik Rinvoq gebruik?

Nee. Als je borstvoeding geeft of van plan bent dit te doen, neem dan contact op met je arts voordat je dit medicijn gebruikt. Je mag Rinvoq niet gebruiken als je borstvoeding geeft, omdat het niet bekend is of dit medicijn in de moedermelk terechtkomt. Jij en je arts moeten beslissen of je borstvoeding geeft of dat je Rinvoq gebruikt. Je mag niet allebei doen.

Mag ik Rinvoq meenemen als ik op reis ga?

Ja. Rinvoq valt niet onder de opiumwet, dus je mag het zonder medische verklaring meenemen op reis. Als je naar het buitenland reist, is het wel verstandig om de laatste versie van het medicijnoverzicht (of medicijnpaspoort) mee te nemen. Deze kun je krijgen bij je apotheek of arts. Je kan dit nodig hebben als je je medicijnen verliest of als je naar de dokter moet. Het medicijnpaspoort is geen officieel reisdocument.

Neem medicijnen altijd in de originele verpakking mee inclusief de bijsluiter. Medicijnen die je elke dag moet gebruiken, kun je het beste in de handbagage meenemen. Mocht een koffer kwijtraken, dan heb je de medicijnen in elk geval bij de hand.

Mag ik anticonceptie gebruiken als ik ook Rinvoq gebruik?

Ja. Als je een vrouw bent die kinderen kan krijgen, moet je anticonceptie gebruiken om te voorkomen dat je zwanger wordt tijdens het gebruik van Rinvoq en gedurende minimaal 4 weken na je laatste Rinvoq pil. Als je tijdens deze periode zwanger wordt, moet je dit meteen aan je arts melden.

Mag ik autorijden als ik Rinvoq gebruik?

Bestuur geen voertuigen en gebruik geen machines als je duizeligheid of een draaierig gevoel (vertigo) ervaart tijdens het gebruik van Rinvoq totdat deze verschijnselen zijn verdwenen.



Handige gegevens bij elkaar

Je naam

Naam ziekenhuis

Behandelend arts

Telefoonnummer

Begeleidend verpleegkundige

Telefoonnummer

Begeleidend apotheker

Telefoonnummer

Datum van eerste dosis Rinvoq (upadacitinib)

Aantekeningen

Patiëntkaart

Download de patiëntkaart hier:
www.abbvie-rmm.nl/patient

Lees deze waarschuwingskaart goed door en bewaar deze tot 4 maanden na je laatste Rinvoq dosis (bijvoorbeeld op je telefoon). Laat deze kaart zien aan elke zorgverlener die je bezoekt.

Wil je de kaart geprint ontvangen, vraag dit dan aan je zorgverlener.

